

行ってこーわい!
愛媛の健診

明日も元気に働くために

無料

労災二次健診のご案内

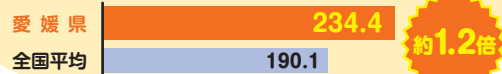
〈労災保険二次健康診断等給付〉

労働安全衛生法に基づく定期健診において、脳・心疾患に関する一定の異常所見がある場合、国の給付制度を利用して、さらに詳しい二次健診を受けられます。

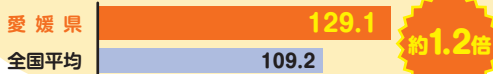
脳血管・心疾患になる前に受診してください。

愛媛県は心疾患の死亡率が全国1位!

男性の心疾患死亡率 全国1位



女性の心疾患死亡率 全国1位



【出典】令和5年度(2023)人口動態統計特殊報告(厚生労働省)

受診期限

健診日より **3ヶ月以内**
期限を過ぎると、受診資格が失効します。

完 全
予 約 制

☎ **089-987-8202**

今のうちに
詳しく
検査しとこ

予約受付 **9:00~17:30**(土日祝日・年末年始を除く)
受診希望日の2~3週間前までにご予約ください。
ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

指定医療機関

健診の詳細は裏面をご覧ください。



公益財団法人
愛媛県総合保健協会

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5



受診対象者

一次健康診断の結果で、**下記4項目がすべて異常所見の方**

- ① 血圧測定
- ② 血中脂質
- ③ 血糖検査
- ④ 腹囲測定またはBMI(肥満度)の測定

※一次健診実施後、3ヶ月以内に受診する必要があります。

※労災保険制度に特別加入されている方、すでに脳血管疾患・心臓疾患の症状を有している方は対象外です。

対象者の基準値

血 圧

最高

最低

130 以上 **85** 以上

脂 質

LDL-C

HDL-C

空腹時TG

随時TG

120
以上

40
未満

150
以上

175
以上

血 糖

空腹血糖

随時血糖

HbA1c

100
以上

140
以上

5.6
以上

肥 満

BMI

腹囲

25
以上

男性:**85**cm以上

女性:**90**cm以上



検査にかかる費用

0円

労災申請不要
保険料への影響なし



検査にかかる時間

約**3**時間

脳・心疾患の発症予防を
図るための検査・保健指導
となっております。

労災二次健診の内容

■ 体重測定

■ 血液検査

- ①中性脂肪TG ②HDLコレステロール ③LDLコレステロール
④血糖GL ⑤ヘモグロビンA1c

■ 負荷心電図検査

3分間2階段を昇降往復し、その後の心電図を記録します。

■ 頸部超音波検査 (頸部エコー)

【頸部エコー】

脳の入り口にある太い血管(頸動脈)の
動脈硬化を調べます。
血管の詰まりや、脳梗塞のリスクを評価
できます。



■ 微量アルブミン尿検査

※一次健診において蛋白尿検査が疑陽性(±)
または弱陽性(+)である方のみ

■ 保健指導

医師と保健師または管理栄養士が、食生活や
運動などの生活習慣に関するアドバイスを
実施します。

検査にあたっての**注意**ポイント

前日の食事:午後10時までに
(食後10時間以上の絶食が必要)

お薬の服用、熱中症予防のための水、お茶の摂取は構
いません。なお、お薬について、空腹時に影響を及ぼす
血糖降下剤等はお控えください。(降圧剤等は可)