



# 人間ドックを ご予約いただいた方へ

## 愛媛県総合保健協会へのアクセス

カーナビで目的地をセットされる場合には、089-987-8200で検索してください。

🚗 JR松山駅 (JR四国) から 徒歩約10分 🚗 伊予鉄道大手町駅から徒歩約5分 駐車場あり

- 協会の駐車場が満車の場合、🅇もしくは🅆の提携駐車場をご案内します。
- 上記🅇に駐車された方は無料券をお渡しします。キスケ駐車場は駐車券、四国ガスビル駐車場は入庫証明を発行し、受付スタッフへご提示ください。

Google Map



予定のご変更、お問い合わせなどは

# TEL 089-987-8201

月～金曜日 / 9時から17時まで

 公益財団法人  
愛媛県総合保健協会

〒790-0814  
愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5  
<https://www.eghca.or.jp>



 公益財団法人  
愛媛県総合保健協会

# より効果的な受診のために、ご協力をお願いします。

## 受診日の前々日まで

### 問診票ほか、必要な受診資材をご確認ください。

あらかじめ印刷してあるお名前やコースなどをご確認ください。もしご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



### 現在の健康状態を問診票へご記入ください。

- ① 人間ドック受診確認票
- ② 問診票冊子
- ③ 既往歴
- ④ その他 (コースやオプションにより同封)

### オプションの検査をご検討ください。

検査の内容、料金の補助などご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

- オプション追加等については可能な限り早めにご連絡ください。
- キャンセルについてもあらかじめご相談ください。

当日のお支払いは現金のほか、クレジットカード\*、デビットカードがご利用いただけます。ただし住民ドック (笑顔・いのとん・い〜よなど) ではご利用いただけません。

\*本人確認のため暗証番号のご入力が必要です。

## 受診日の前日

### 受診日にお持ちいただくものをご準備、ご確認ください。

- お送りした受診キット (問診票 [冊子、既往歴、人間ドック受診確認票] や検体容器など)
- マイナ保険証もしくは資格確認書
- 組合や事業所の利用許可証や特定健診受診券、がん検診クーポンがある方は、**お電話にて事前にご予約ください (当日申し込み不可)**。なお、当日はこれらの券を忘れずにお持ちください。(これらについては、お忘れの場合、補助を受けられないことがあります。)
- 検査は専用の受診着でお受けいただけます。ただし、受診着の下に金具やプラスチックのボタン、ファスナーなどが無い無地のTシャツを着用できますので、必要に応じてご準備ください。

### 夕食は、消化の良いものを22時までにお済ませください。

夜間や当日の朝に、お薬の服用や喉の渇き等で、少量の水やお茶を飲むことは問題ありません。

また、受診日前日の夜更かしや、飲み過ぎなどにご注意ください。



- ⚠️ **体調不良 (発熱や嘔吐下痢など) がある方は、事前にご相談ください。** 受診をお控えいただく場合があります。

### 必要な方は、次のものをご準備、ご確認ください。

- コンタクトレンズ：普段からご使用の方はコンタクトを外していただく検査がありますので、ケースをお持ちください。(1Dayコンタクトの方は予備をお持ちください。)
- 喀痰容器、喀痰検診問診票、その他コースによって別にお届けしている問診票など。
- 他施設で受診された前回健診結果などは、当日受付にてスタッフがお待ちいたします。(問診や診察の参考にさせていただきます。)
- 治療中の方は処方されているお薬手帳 (もしくは薬剤情報) をお持ちください。

## 女性の方へのお知らせとお願い

### 検査時の服装について

- 当日は、ブラジャーやガードル、ストッキングは外して受診着に着替えていただきます。受診着の下に着用するものをお持ちいただくことをおすすめします。(金具や柄のない無地のもの) 冷えが気になる方は、羽織物、靴下などを適宜ご準備ください。

### 月経の場合は正しい診断が出来ない検査がありますので受診日の変更をおすすめします。

受診日が変更できない場合、以下の検査は後日対応可能です。

- 子宮がん検査は後日 (火曜、木曜の午前) に受診していただくことができます。
- 尿検査および大腸がん検査は、後日検体を提出することができます。



いずれの場合も受診日から7日以内にお問い合わせいたします。

### 妊娠中 (妊娠の可能性) や授乳中の方は、受診できる検査に制限があります。

[人間ドック受診確認票] にご記入のうえ、ご不明な点があれば当日スタッフに、または事前にお電話でお問い合わせください。

## 受診日

### 朝食は摂らないでください。(わずかな食事も厳禁です。)

水分の摂取、喫煙もご遠慮ください。  
(服薬や喉の渇き等で少量の水やお茶を飲むことは問題ありません。)



### 服用中のお薬は主治医とあらかじめご相談の上、ご判断ください。

- なお、糖尿病の薬 (特にインスリン注射) に関しては、検査当日、空腹により低血糖になる可能性がありますので、**内服または注射をせず**に受診してください。検査後は服用できますので、お薬をお持ちください。
- また、高血圧治療中の方は、**降圧剤を服用してきてください**。血圧が高いと検査 (胃内視鏡検査・胃X線検査) が実施できない場合があります。

### 8時より開場し、順次受付を開始します。

(当協会へのアクセスは、このパンフレット裏面にご案内しています。)

- 食事をご用意しています。検査終了後ご案内いたします。
- 食事後は、医師による診察と結果の説明があります。(当日結果が出ない項目もあります。)
- その後、保健師・管理栄養士が健康相談にお応えいたします。コースや受診内容によりですが、おおむね12時から15時に終了いたします。(セレプリティコースはこの限りではありません。)
- 婦人科検診は9時半〜10時からとなっております。(セレプリティコースはこの限りではありません。)



### ⚠️ ご協力をお願いします。

- 原則として、小さなお子さまの同伴はお断りしております。
- 当施設は「敷地内すべて禁煙」になっております。
- フロア内での携帯電話 (通話) のご使用はご遠慮ください。

