



4
コッが
すこい

職域ワクチン接種

西山社長の一声
「うちの会社でやれないだろうか？」

愛媛県では先行的に、厚生労働省による
対応範囲外の業務をすべて愛亀グループ職
員が担い、従業員、協力会社、その家族を対
象に、1~3回目でおよそ1200人の接
種を無事終えました。

また同時に事業所負担でのPCR検査も
積極的に実施し、コロナ禍での健康管理・安
心して働ける環境を整えました。

TV取材も
ありました



3
コッが
すこい

E-BIKE

「E・BIKEを活用した自転車推進モデル事業所に
愛媛県より選定されました(2020年8月17日)」

E・BIKEとは、スポー
ツ型電動アシスト付自転車のこと
で、年齢や性別、体力レベルに関
係なく気軽にサイクリングが楽
しめます。

愛媛県では地元自治体、自転
車メーカー、レンタサイクル事
業者が連携して、E・BIKE
使用による「健康づくり」や「豊
かな暮らし」へとつなげる
「E・BIKEアクション」を
2019年に開始しました。

●参照：E・BIKEアクション 愛媛

Point

- ◆新型コロナの3密を避ける移動手段 ◆運動不足解消
- ◆通勤・営業先での社内外発信で「健康づくりイメージUP」



E-BIKE 導入記念 in 興居島

サイクリングイベント
社員・家族でサイクリングと
バーベキューを楽しんだよ



がまん
がまん...

モデルワクチン
入ります

健康経営優良 法人認定制度

ブライツ500とは?

経済産業省のお墨付き
「健康経営に積極的に取り組む企業」
その中で上位500法人のことです

認定基準 ①経営理念 ②組織体制
③制度・施策実行 ④評価・改善
⑤法令遵守・リスクマネジメント

健康経営優良法人
12,255法人
中小規模法人部門

大規模法人部門
ホワイト500
500法人
大規模
法人部門
2,299法人

※経済産業省「健康経営優良法人認定制度」(2022.03.09現在)



総務部 早瀬 課長

5
コッが
すこい

ブライツ500

健康経営優良法人(中小規模法人部門)
上位500に認定

ホームページやSNSでの情報発信、地域を
巻き込んでの取り組みが評価された結果が、
今回のブライツ500です。

コロナ流行以前の生活を取り戻すよりも、
新しい世界をどう生きるか。
常に好奇心をもって次の時代へ進み、
「インフラの町医者」の使命を果たしたい。



愛媛県
こたけみきやん

ひめけん健康づくり調査隊では、掲載
いただける団体さまを募集しています。

☎089-987-8203

【企画広報係まで】



愛媛のみんなを
もっと元気に、
ずっと健康に
したいけん!

ひめけん

健康づくり調査隊

第1回

株式会社愛亀

“健康づくり調査隊”では、皆さまの健康保持増進に
役立つ情報や活動を調査します。
毎号、健康づくりに積極的に取り組んでいる団体をピックアップし、
その内容をご紹介していきますのでお楽しみに♪



総本社 / 〒790-0062 愛媛県松山市南江戸 2丁目 660 番地 1
TEL (089) 921-3030 (代) FAX (089) 913-7432
松山事業本部 / 久万高所事務所 / 南予事業所 / 八幡浜事業所 / 愛南事業所 / 香川事業所
●道路事業部 ●管路事業部 ●技術試験事業部 ●環境建材事業部
●ASC 事業部 松山アスファルトプラント 大洲アスファルトプラント
一松山アスファルトプラント 美川アスファルトプラント

インフラの町医者 愛亀グループ www.ikee.jp E-mail: info2@ikee.jp



ふじけず
おごらふ

1
コッが
すこい

健康経営セミナー

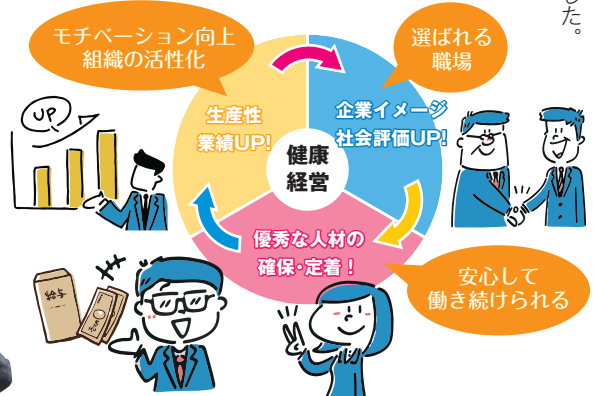
アドバイザーおすすめの健康法は「ランニング」

愛亀さまでは、がんや病気のリスクが急激に高
まる40歳以上の従業員が多く在籍することから、
従業員向けの健康経営セミナーを実施しました。
年齢層の割合やメタボ項目該当者の特徴を説
明しながら、生活習慣の改善を呼びかけました。

愛亀様 項目別メタボ該当者数(血圧/腹囲/血糖)

男性 血圧(最大血圧130以上/最小血圧85以上)					
年度	血圧実施	130以上/85以上	50歳以上		
2019年	240名	55名	22.9%	42名	76.4%
2020年	256名	62名	24.2%	42名	67.7%
2021年	260名	69名	26.5%	47名	68.1%
男性 腹囲85cm以上					
年度	腹囲実施	85cm以上	85cm以上50歳以上		
2019年	177名	105名	59.3%	74名	68.6%
2020年	188名	114名	60.6%	58名	66.7%
2021年	190名	120名	63.2%	68名	73.3%
男性 HbA1c 5.6%以上					
年度	HbA1c実施	5.6%以上	5.6%以上50歳以上		
2019年	240名	104名	43.3%	42名	71.2%
2020年	256名	84名	32.8%	42名	69.0%
2021年	260名	94名	36.2%	47名	72.3%

50歳以上がメタボ項目該当のほぼ7割を占めている



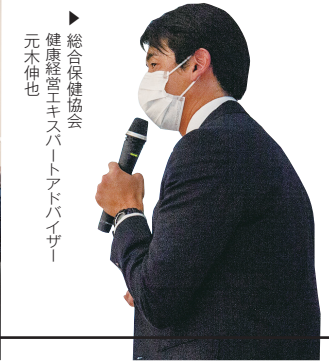
健康経営とは?
従業員のモチベーション
アップや生産性向上を目
的として経営戦略的に
健康投資を重視する
考え方です



生活習慣病予防、ストレス解消、
美肌効果、精神的安定、快眠効果



2021年11月19日
愛亀事業所本部
3Fホールにて



総合保健協会
健康経営キースタートアドバイザー
元木 伸也