

ひめけん 健康づくり調査隊

2023年3月15日で創業145周年を迎えた伊予銀行さまです。

「潤いと活力ある地域の明日を創る」という企業理念のもと、ふるさとの総合金融機関として「持続可能な活力ある地域社会の実現」に向けて、役職員一丸となって全力を尽くしていきます。

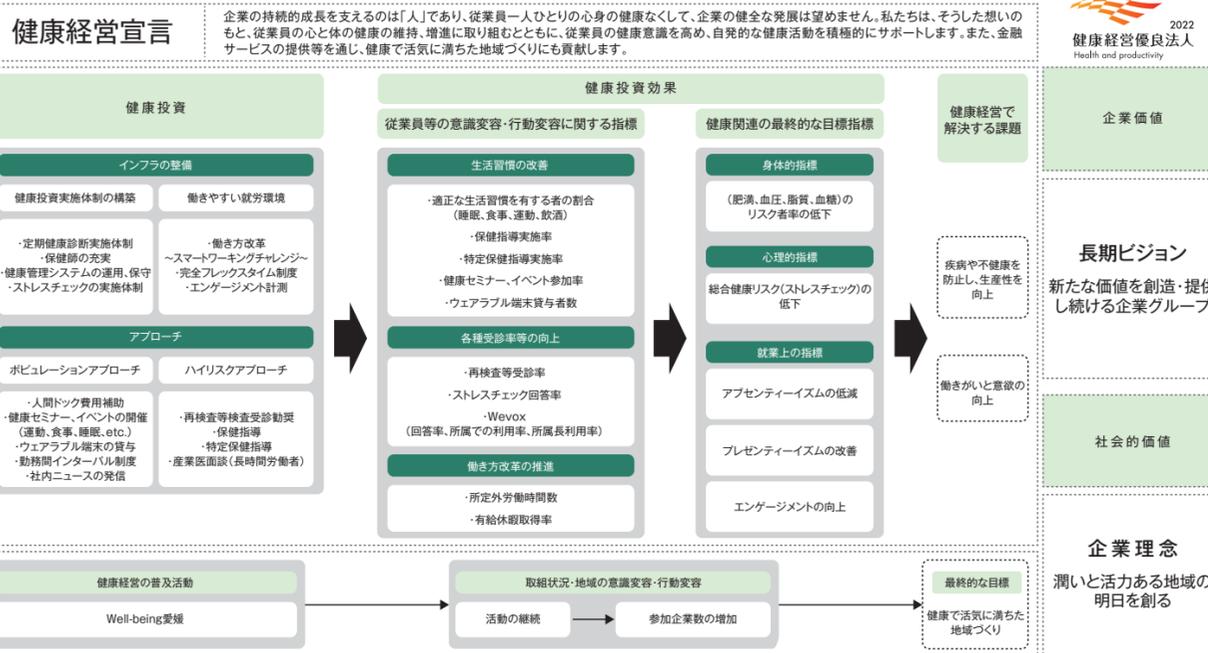


伊予銀行



- 所在地:本店 / 愛媛県松山市南堀端町1番地
- 業務内容 / 銀行業務
- 創業 / 1878年(明治11年)3月15日
- 拠点数 / ●国内151か店(店舗内店舗22、出張所9を含む) ●海外1か店(シンガポール) ●海外駐在員事務所2か所(上海、香港)

《健康経営戦略マップ》



1 健康宣言、戦略マップ

健康優良法人2022

「健康経営宣言」を定め、従業員の健康意識の向上、自発的な健康活動を積極的にサポートしています。

また、健康課題を特定し、その課題を解決するための取組みまでの結びつきを示した「健康経営戦略マップ」を策定し、ホームページに公開しています。



2 人間ドック受診促進 費用を補助

伊予銀行では40歳以上の従業員に対して、年に1度の定期健康診断に替えて人間ドックを義務化しており、その費用を全額補助しております。

また40歳未満の従業員においても定期健康診断と人間ドックの選択制とし、費用補助を行っています。



3 ウェアラブル端末「Fitbit」

ウォーキングキャンペーン

従業員の健康意識を高め生活習慣の改善などの自律的な行動変容を促すため、歩数・心拍数・消費カロリー・睡眠スコア等の計測が可能なウェアラブル端末「Fitbit」を希望する全従業員に無償貸与しており、約2000名の従業員が利用。

Fitbit貸与者を対象として、毎年秋に2カ月間の「ウォーキングキャンペーン」を開催しています。個人の歩数を競う個人戦と、自由に組むチームごとの歩数を競う団体戦があり、団体戦の上位チームには健康系グッズをプレゼントしています。実施後のアンケートでは、運動習慣が改善した今後の運動習慣の後押しになるとの意見が多数あり、これら施策が従業員の健康意識向上に役立っています。



4 健康経営推進室

3人の保健師さん

従業員の衛生管理や健康課題を解決改善し、当行グループの健康経営を推進するため、健康経営推進室を設置。保健師3名が在籍しています。身体についてだけでなくメンタルヘルスに関する相談にも対応しており、行内放送にて健康情報を提供したり、健康診断で気になる方に対して個別で保健指導も実施しています。

また、ハロウィンやクリスマスなどで季節に合わせた部屋の装飾をするなど、立ち寄りやすい雰囲気づくりを心掛け、従業員の癒しの場となるよう日々努力しています。他にも看護実習生を受け入れ、地域の産業保健活動にも貢献しています。



西中保健師 飯田保健師 廣瀬保健師

5 ピンクリボン運動

伊予銀行VERTZ(ヴェールズ)

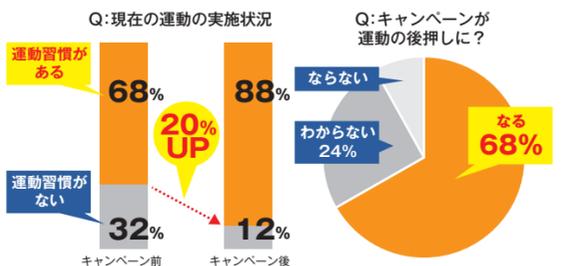


伊予銀行女子ソフトボール部「伊予銀行VERTZ」が参加する「トリJD・LEAGUE 2022第14節「坊ちゃんスタジアム」10月の試合会場で、多くの女性たちが乳がんに関する知識を深め、健康でいきいきとした日々を過ごせることを願い、ピンクリボン運動を実施。選手はピンク色のユニフォームやバッティンググローブ、リストバンドを着用して試合に臨んだほか、グッズブースではチャリティ缶バッジの販売、ピンクリボンリストバンドをファンの皆様にプレゼントしました。

12月8日には「伊予銀行VERTZ」、いよぎんグループの特例子会社「いよぎんChallenge&Smile」よりピンクリボンえひめ協議会に寄付金3万円が贈呈され、当総合保健協会にて贈呈式が行われ、甲斐主将は「9人に1人が乳がんになるとされます。私たちの活動をきっかけに、自分に関係ないと思わずに検診に行く人が増えればうれし」と話されました。



▲ウェアラブル端末「Fitbit」



企業の持続的成長を支えるのは「人」であり、従業員一人ひとりの心身の健康なくして、企業の健全な発展は望めません。

愛媛県ごたろくみきゃん

ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。

☎089-987-8203

【企画広報係まで】