

# ひめけん 健康づくり調査隊

1961年の創業以来、モノづくりのための機械やシステムを製造。産業機械は100%オーダーメイド!FA(Factory Automation)機器システムのスペシャリスト集団であるヒカリさまの健康経営の取り組みをご紹介します。



愛媛のみんなをもっと元気に、ずっと健康にしたいけん!



企業理念

- ゆとりを創造する** 存在意義  
ヒカリは、人々の時間の価値を高め、心のゆとりを生み出し、快適で、優雅な明日をつくります。
- 人を活かし、時を生かす** 行動指針  
ヒカリは、人を大切にする心で人に役立つことを考え、「確かなものづくり」をとおして、お客様の「時」を豊かに広げます。
- 自らの可能性に挑戦する** 経営姿勢  
私たちは、ひとりひとりが目標を持ち、自らの可能性を信じて、いつも笑顔で行動します。

新しいモノづくりのために、新しい技術と発想を

- 所在地 / 本社・FA事業部: 愛媛県東温市南野田418-4
- 事業内容 / FAシステム(自動組立・搬送・計測・調整ライン)、機器の開発、設計、制御、製造、販売にいたるトータルエンジニアリング、部品加工(自動化機械・油圧機器・農業機械の精密部品加工)
- 拠点 / APM事業部
- 関連会社 / 双葉工業(株)、機光真商事、ヒカリエック(タイランド)、コーシントレーディング(タイランド)、ヒカリ(大連)自動化工業有限公司、ヒカリ(大連)国際貿易有限公司



## ★6年連続!

### 健康経営優良法人

2018年から連続で健康経営優良法人に認定されました。引き続き健康増進を重要な経営課題として位置付け、健康経営に積極的に取り組むことで働きやすい職場の実現を目指しています。



ヒカリの一員になりませんか? 職場の雰囲気が分かるサイトも充実



イメージキャラクター「ヒカリ氏」

## 2023年度から新たに

- 健診当日の健康サポート**  
巡回健診当日に全国健康保険協会の保健師の方に来ていただき、特定保健指導対象者へ今後の保健指導についての案内をしていただきました。
  - オプション半額負担**  
オプション検査は半額会社負担とし、より多くの人が充実した健診を受診できるような取り組みを進めています。
- 種類も豊富!!

定期健診の充実  
年1回実施している定期健康診断を充実させるため、2つの取り組みを実施しました。

## ★4

### 社内マッサージ

福利厚生の一環として「社内マッサージ」を取り入れています。さらに社内リラクゼーションルームを設置。希望の社員は月2回、30分程度、プロのマッサージを受けることができます。

社員みなさんには日常を忘れて身体をリフレッシュしてもらっています。

仕事でのちょっとした息抜きに



社内なのに異空間を感じられる雰囲気

## ★6

### 「メリハリ」をつけ働きやすい環境

2019年より働きやすい職場の実現に向けて、就業時間を8時間から7時間へ短縮。労働時間の削減によりプライベートな時間が増えることで、社員のモチベーション向上へとつながっています。

ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。  
お問い合わせ先: 0899-6887-8203

## ★3

### ストレスチェック フォロー研修

ストレスチェックのフォローとして、毎年対象者に研修を実施。メンタルヘルス活動で長年お世話になっている講師の方をお招きし、講義とグループワークを行っています。また、東大式エゴグラムという自分の性格や行動パターンが分析できる心理テストも実施。後日、結果については一人ずつへ講師から解説をしていただいています。

対象者 勤続年数 2・10・20・30・40年目の社員

勤続40年目の社員向け講義の様子



グループワーク



5種のスポーツ

- マラソン
- バスケットボール
- バドミントン
- フットサル
- テニス



社員の健康維持を目的として社内のみならず、スポーツクラブに対して会社が支援しています。施設使用料やグッズ費用、大会参加料の補助を行っています。

## ★5 スポーツクラブ支援制度

グッズ費用も支援

