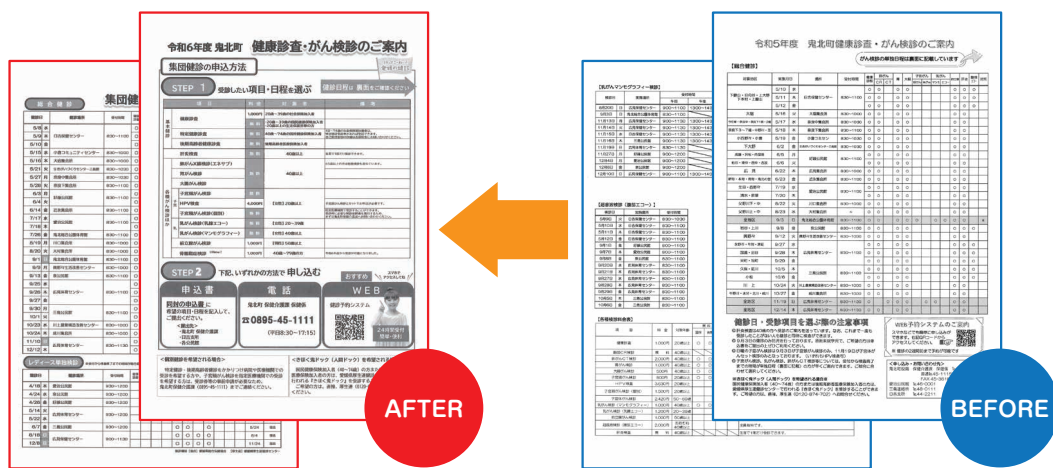




- ・健診カレンダー
- ・未受診者勧奨通知
- ・折込チラシの刷新

2 健診カレンダーの刷新

日程調整とともに健診カレンダーも見やすく内容を整理し、未受診者勧奨通知や折込チラシについても、注目を高める目的でプロジェクトのテレビCMと統一したデザインを使用するなど、内容を刷新しました。



鬼北町キャラクター
きほくん

Point

◆書式：白黒両面印刷

- ① 申込み方法を簡潔で明確に！
【STEP 1、2で動作指示を整理】
- ② 料金と項目をわかりやすく！
【無料対象の部分を強調】
- ③ 日程はまとめて裏面に一覧記載！



愛媛県イメージアップ
キャラクター みきゃん
許諾番号:407021

ひめけん 健康づくり

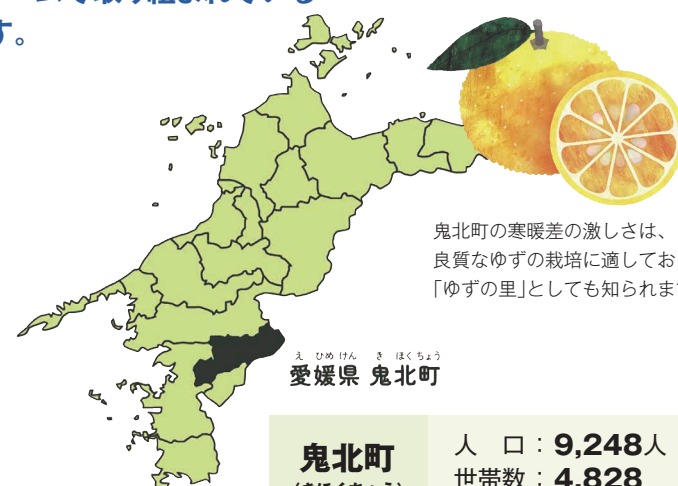
第7回

鬼北町

調査隊

～自然豊かな 心豊かな 暮らし豊かなまち きほく～

受診勧奨プロジェクトとあわせて、がん検診の無料化や広報物の刷新、対面でのこまやかな対応などONEチームで取り組まれている鬼北町さまについてご紹介いたします。



鬼北町の寒暖差の激しさは、良質なゆずの栽培に適しており「ゆずの里」としても知られます。

鬼北町 (きほくちょう)
人口：9,248人
世帯数：4,828
令和6年3月末現在

▲【鬼丸】

“鬼の棲むまち”のシンボル。
身長約5m、左肩には仲良しのきじ、左手は多くの人が訪れるよう呼び込んでおり、右手の金棒は財力の象徴とされる。



©竹谷隆之/鬼北町

鬼北町の集団健診(4～6月分)

予約がまだの方は、WEB・電話で予約可能です！

1 日程を選ぶ	会場	健康診断	がん	胃	大腸	子宮頸がん	WEB予約締切
4月18日(木)	愛治公民館	○	○	○	○	○	4月24日(木)
4月24日(木)	泉公民館	○	○	○	○	○	4月25日(木)
4月26日(金)	好藤公民館	○	○	○	○	○	4月26日(金)
5月8日(水)	日吉保健センター	○	○	○	○	○	4月26日(金)
5月10日(金)	日吉保健センター	○	○	○	○	○	4月26日(金)
5月14日(火)	広見体育センター	○	○	○	○	○	4月30日(火)
5月15日(水)	小宮コミュニティセンター	○	○	○	○	○	4月30日(火)

勧奨チラシには、
最大約
25,000円相当が
【無料】

お得感を
最大限感じさせる表現

1 がん無料化×セット検診の増設

がん検診受診者で一番多い世代は70代、令和4年度各がん検診の受診率は30～40%でした。一方で20～50代は4～10%（女性がん検診でも2～20%程度）です。若い世代をターゲットに受診率向上を目指して計画を立てました。

《20～50代の多くは社会保険加入者》

鬼北町では、これまでは一部自己負担がありましたが、令和6年度は保険種別に関係なく無料化しました。

鬼北町のみなさま		
保険の種類に関係なく / 5つのがん検診が【無料】		
1日の受診数に限りがあります。お早めにご予約を！		
項目	対象者(年度年齢)	自己負担金
肺がん検診(エネサフ)	40歳以上	4,400円 → 0円
胃がん検診	40歳以上	6,930円 → 0円
大腸がん検診	40歳以上	1,960円 → 0円
乳がん検診(マンモ)	40歳以上の女性	5,775円 → 0円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	6,600円 → 0円
さらに 鬼北町加入者及び後期高齢者医療保険加入者の方は、12,000円相当の健康診査も無料で受けられます。		
※ 上記以外の項目も実施しております。詳しくはお問合わせください。		
※ 全日本がん検診推進協議会 予約方法は裏面に確認ください。		

もう一つ、働く世代の人ががん検診を受診しない大きな理由に「忙しい」が挙げられます。無料化とともに受けやすい体制整備も必要と考え、検診の内容をまとめることで日数を減らす調整をしました。

令和6年度より、会場によっては別々の日程で実施されていた子宮がん検診と乳がん検診をすべて同日に実施できる日程とし、総合健診で女性がん検診も受診できる日程を年間2日程から6日程に増やしています。

反響としては、女性がん検診がセットになった総合健診の日程で予約される方が増え、乳がん検診のみだった方も子宮がん検診を予約されるなど、効果を実感しています。

3 予約受付や当日保健指導など相手に合わせこまやかな対応

鬼北町では住民さんと接する機会を大切にすることについて、チーム一丸となって取り組んでいます。

まず予約について、受付方法を窓口・電話・WEBの3種類設けていて、住民さんが好きな方法で申込をしていただいています。

窓口もしくは電話にて申し込まれた場合、希望されない項目についても「一緒に受けませんか？」と勧奨します。

また、複数日程で申し込まれる方の場合、セット検診があることを紹介するなど、その人がより受けやすいと感じていただける内容で予約を受付けします。

健診当日については、当日にしか会えない人に対して保健指導できる大切な機会と捉え、保健指導ブースを構えています。



▲鬼北町役場 保健介護課 保健係のみなさん



きじの助

4 高血圧予防対策

令和4年度からナトリウム比検査を導入しており、ナトリウムの数値40以上の人もしくは特定保健指導・重症化予防の対象者となりうる人に対して保健指導を実施しています。

塩分チェックシートや前日の食事の聞き取りなども行うことで、より具体的な生活習慣についての話をすることができています。他業務と比べてもここに割く時間は大きいですが、わたしたちとしては大切な取り組みとして日々励んでいます。

「ナトリウム比」ってなに？

尿中のナトリウム(塩分)とカリウム(野菜果物)などの摂取バランスをみる検査です。数値が高くなるほど高血圧・循環器疾患リスクが高くなるといわれています。

血圧を上げるリスク

ナトリウム(塩分)

ナトリウム比=

カリウム(野菜)

ナトリウム排泄のはたらき



愛媛県
こたろみきゃん



ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。

☎089-987-8203
【企画広報係まで】