

# ひめけん

# 健康づくり調査隊

西条市は、南は西日本最高峰の石鎚山、北は瀬戸内海に囲まれた温暖な気候で、良質な自噴水の「うちぬき」が特徴と、四国最大規模の工業地帯でもあります。令和3年4月1日には、**がん対策推進条例を施行し、総合的ながん対策を推進されている西条市の盛りだくさんな取り組みをご紹介します。**※西条市では、「健診」「検診」両方の意味を含む場合は「けんしん」表記としています。



- がんによる死亡を減らすために
- がんになってもその人らしい生活が送れるように



人口	世帯数
103,767	50,880 (令和6年6月末現在)



## 1 ピンクリボンイベント

令和5年10月22日「ピンクリボン・DeLinsaijōBASE」と題して、包括連携協定を結んでいる第一生命保険株式会社とイベントを開催し、延べ266人もの方に参加していただきました。



● 乳がん触診モデルの体験  
● オリジナルピンクリボンの作成  
● けんしんの予約受付 など  
乳がんについて正しい知識を得たり、考えたりするきっかけに。令和6年度は10月開催。

## 2 ウィッグ、補整具等購入費助成事業

がん治療中の市民の方の就労や社会参加を応援し、より良い療養生活となるよう、**ウィッグや補整具等の購入費の一部を助成する事業**です。抗がん剤や外科的治療など、外見の変化による苦痛を軽減する「ヘアランスケア」につながるよう、令和6年4月から**助成対象品を拡大し、専用入浴着、エビテーゼ、弾性着衣も助成対象となりました。**



## 3 ヘリコバクター・ピロリ感染検査事業

胃がんのリスク要因である**ヘリコバクター・ピロリ**の感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療につなげ、**胃がんの発症予防を図る事業**です。

- 50歳：集団けんしんにて血液検査
- 中学2年生生：医療機関で尿検査

陽性者に対しては、精密検査の受診勧奨を積極的に実施（中学2年生の精密検査費用に対し補助金交付あり）

## 4 健幸アンバサダー養成講座

健康に関する正しい知識を身近な人に伝え広める「伝道師」健康無関心層にも届く健康づくりを展開することを目的とし、健幸アンバサダー養成講座を開催。市内在住または通勤・通学する高校生以上の方が対象。昨年度は新たに**85人（内18人が高校生）**の方が健幸アンバサダーとなりました。

健幸アンバサダーにはロコミを中心に、けんしんの受診勧奨も行っていただいています。



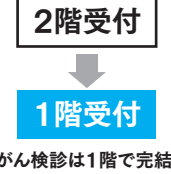
347人が活躍中(R5年度末時点)

## 5 けんしんのリピート率を上げるための取り組み

令和6年度より中央保健センターでのけんしん会場、2つの変更を行いました。

### 1 受付場所の変更

受診者の移動距離と待ち時間短縮のために、これまで2階でしていた受付場所を1階にすることで、**がん検診のみ受診する人は2階まで上がらなくても済むよう**になりました。



### 2 待合場所を分離

「特定健診」を受ける人と「がん検診」を受ける人の待合いを分けることで、**ゆったりと待つことができる**ようにしました。

## 6 栄養講座セットけんしん

集団けんしんを受診する市民のうち、食生活改善に興味・関心を持つ方を対象に栄養講座を開催。普段、健康教室に参加できない市民の方に、けんしんの機会を利用して**食生活の正しい知識を学び、健康的な食事を作り食べてもらいます。**令和6年度は、けんしん結果から自分の食事を見直すきっかけのけんしんの待ち時間で食習慣プランというテーマで実施しました。



## 7 市民健康講座

健康に関する興味を持ち、健康でいきいきとした生活を送ってもらうために、テーマを変更しながら毎年市民健康講座を開催。

令和6年度は、**高血圧をテーマ**に開催予定

令和5年度テーマ「**がんを知って、備える**」

- 第1部 講師：四国がんセンターの藤本悦子医師  
講演内容「子宮頸がんの予防と最新治療」
- 第2部 講師：相談室MOMO心理相談員の秋川雅与氏  
講演内容「もしもあなたや大切な人ががんになったら〜グリーフケアの視点から〜」

## 8 血糖サポート教室

血糖高値から境界型糖尿病の方が、**糖尿病を発症・重症化するのを予防**することを目的に実施しています。対象者は昨年度けんしん受診者のうち75歳未満かつ未治療の方で、HbA1cが6.0%以上または空腹時血糖が125mg/dl以上の方です。

- ・医師の講演
  - ・栄養講座と調理実習
  - ・運動講座
  - ・歯周病予防講座
- 最後に約半年間の取り組みを振り返り、共有します。

## 9 がんサポート情報 Saijō

西条市のがん予防の取り組みや、がん患者さんへの支援制度をまとめた冊子2種があります。

- ◆ 予防について
- ◆ 「がんにならないために」
- ◆ 「知りたい相談先や助成金の紹介など」
- ◆ 「もしもがんになったら」

配布先 保健センター・公民館・薬局・教室・相談・助成金の申請に来た人など。

ホームページからもダウンロード可能



愛媛県 こたぐみきゃん  
ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。  
☎089-987-8203  
【企画広報係まで】