

# ひめけん 健康づくり調査隊



愛媛県イメージアップキャラクター みきゃん 許諾番号:407021



人口 472,182 世帯数 233,099 (令和6年10月1日現在)

愛媛県の県庁所在地である松山市は、松山城や道後温泉が有名な、人口約47万人の中四国でも大きな都市です。今回は、健康づくり推進課と保険給付・年金課をはじめとした関係各課が連携して取り組んでいる健康づくり対策について紹介します。

～人が集い 笑顔 広がる 幸せ実感都市 まつやま～



## 1 コロがすこい

CMのデザイン、写真等を使用して “伝わる” 周知啓発物の刷新



### 作成時のポイント

- ①統一したデザインを使用
- ②パッと見て何の案内か分かるように
- ③受診のメリットや検査の必要性を際立たせる

令和6年度の健診の案内と封筒はCMに統一したビジュアルと分かりやすさ!

行ってこーわい! 愛媛の健診

令和6年度

松山市のお得な健(検)診

最大約11,000円かかる 国保特定健診が無料!

早期のがんなら約90%以上が治ります!

健診施設・地域の会場の 約5分! 予約はWEBでかんたん3STEP

STEP 1 WEBにアクセス

STEP 2 新規予約申し込み

STEP 3 受診コースの選択

WEBで予約して支払する。当年度50歳以上の高血圧者は2,000円分の減額が適用されます。

STEP 1: QRコードを24時間受付

STEP 2: 利用規約の同意書、性別・生年月日を入力

STEP 3: 受診コース・金額・日時を選んで氏名等の必要事項を入力

予約確定 / 予約確定メールが届きます。

特定健康診査受診券在中

最大 / 約11,000円の健診が無料で受診できます。

令和6年度から、広報誌と一緒に全戸配布する健診の案内や受診券に同封する健診のしおり、封筒のデザインを刷新するとともに、新たに国保加入者向けチラシとポスター、さらにはがん検診ポスターも作成し、CMと連動した周知啓発に取り組みました。

例年、健診の案内や受診券を発行した後は市民の方からの問い合わせが多かったものの、刷新したことで問い合わせの件数が減っただけでなく、問い合わせの際には「黄色の健診の案内を見たが」といった連絡をいただくようになり、意思疎通がスムーズになることで繁忙期の電話対応時間も減ったと実感しています。

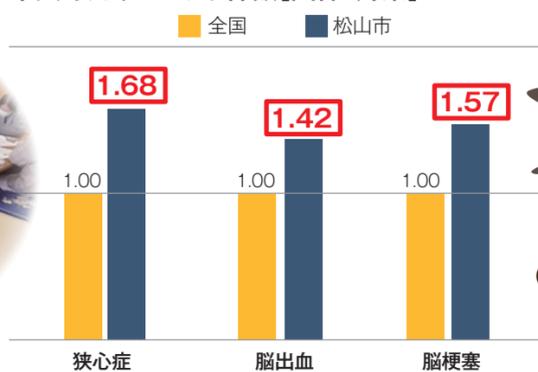
## 3 コロがすこい

### 市内各課や外部機関の連携による周知啓発

松山市では、市内各課や外部機関と連携しながら周知啓発を行っています。まず毎年5月17日の高血圧の日に合わせ、協会けんぽ愛媛支部様とともに、それぞれの広報媒体へ記事を掲載しています。今年度は「家庭でも血圧を測定しましょう」と題し、「広報まつやま」に家庭血圧測定時の留意点について掲載しました。

また、本市の健康課題や健康づくりに役立つ情報を掲載した「松山市ここから元気情報」を作成し、健康教室の参加者や医療・介護の関係職種の皆さんへ配布しています。市内の専門職がアイデアを出し合い編み出したことで、課題の認識が深まったほか、関係職種の皆様からも「分かりやすい」「ぜひ活用したい」と好評をいただいています。

千人あたりレセプト件数[国保・外来] (R4年度・対全国比)



松山市は全国に比べて狭心症 脳血管疾患が多い

教室参加者からは、「塩分摂取量の測定に興味があった」「座談会が楽しかった」などの声があり、予防の重要性を再認識する良い機会となりました。

今後、より多くの方に興味・関心を持ってもらえるよう、工夫を凝らした取り組みを続けていきたいと思っています。

松山市は健診を受診した人の、約3人に1人が高血圧なんだって。(松山市集計) 塩分の摂取状況が見える化「見える化」されると、改善意欲がわいてくるね。



「松山市ここから元気情報」

松山市ここから元気情報

「健診」「運動したい」「相談したい」「勉強したい」「予防接種」など、各課の健康に関する情報をテーマ別にまとめ、アクセスしやすくなりました。

市ホームページに「ここから元気情報(リンク集)」ページを設置!

または 松山市 ここから元気

ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。

089-987-8203 (企画広報係まで)