



「表情のコミュニケーションの様子」  
参加者の方に、表情だけで後ろの人へ感情を伝達するリレーに挑戦していただきました。



2024年  
6/28(金)

当協会9階  
大会議室にて開催  
参加者:64名

# 「正しく学ぶメンタルセミナー」

あなたの常識が変わる120分



グループアクティビティも充実



違う職場の方向士で表情豊かに動作も交えながら実施。



セミナー後にお客様と歓談

ストレスチェックでアフターフォローのご紹介先として提携もしています、  
cocomado catalyst 株式会社様にご講演いただきました。

「仕方がない問題」とどうつきあっていくのか?という問いかけとともに、メンタル不調を起こす悩みに対しての解決のコツを伝授。参加者にとっては**組織の問題に限らず、自分の人生課題をも見つめ直すきっかけ**となり、興味深くメモを取られる姿もたくさん見られて好評をいただきました。

120分のセミナーはあっという間で、終了後は個別で熱心にご相談される企業様もいらっしゃいました。コロナ禍を経て顕著になる心の健康課題に対して、これまでよりもっと身近に、そして変化を恐れずに行動していく大切さも考えさせられました。



ストレスチェックは定期的に行うからこそ、解決すべき課題の早期発見につながります。



ひめけんプレスもご紹介

# ストレスチェックは、義務から課題解決へ



当協会オリジナル  
新ストレスチェックシステム

2024年4月  
より実施中

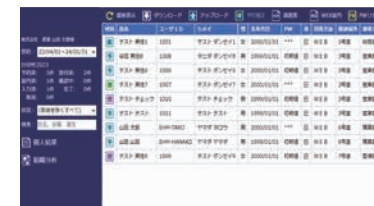
# cocokara check

ここから  
(心・体)チェック

## POINT 1

お客さま自身で  
操作・管理が可能

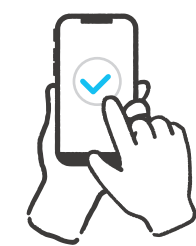
管理者さまはメイン画面1つからシンプル操作。  
追加・登録の変更や受検状況の確認なども、お手軽に管理できます。



## POINT 2

WEB版は、個人のメールアドレス不要

個人のメールアドレスがなくても、インターネット環境さえあればPC・スマホから簡単にワンタッチ式で回答が可能。  
結果は即時閲覧できます。

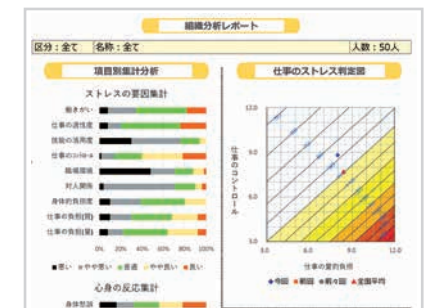


WEB版なら、より便利で価格も抑えられてお得です。

## POINT 3

組織分析レポートも、閲覧サービスが無料

基本項目の8種(全体・男性・女性・20歳代以下・30歳代・40歳代・50歳代以上・部署)から分析。  
管理者画面より組織分析レポートの閲覧とダウンロードができ、印刷も可能です。



お見積り・お問合せ ☎089-987-8203