



ひめけん健康づくり調査隊では、掲載いただける団体さまを募集しています。

☎089-987-8203
【企画広報係まで】

オプシオン検査の実施は、病気の早期発見と、教職員の健康意識を高めることにもつながっています。



笑顔の養護教諭

2 ヨコがすこい

最新の「肺がんエネサプ検診」を 教職員健診に採用！ オプシオン検査もさらに充実

▼エネサプ全員実施へ

エネサプ検診は従来の肺がん検診にくらべて、肺がん発見率が30%向上し、しかもその大半は手術可能なステージ1の早期がんという結果のある最新の検診です。教職員の健康を第一に考える本校校長の後押しもあり実施することができました。こちらにも継続実施予定です。

▼腹部超音波検査

腹部超音波検査を実施しています。病変の経過観察や学校で検査を受けることで手術に繋がった実例もあります。健康を守る上で大変有効ですので、今後も継続してまいります。

▼オプシオン検査

教職員の希望で、オプシオン検査も実施しています。
「心筋ストレスマーカー」
「前立腺がん検査PSA」
「甲状腺機能検査TSH」
「大腸がん検査(便潜血)※40歳未満」



ストレスチェックとアフターフォローの実施

ストレスチェックの実施率

例年の実施率は70%後半〜90%前半でしたが昨年度はWEB回答に転換し、実施率が若干低下。養護教諭が繰り返し呼びかけることにより、回答率をさらに上げていきたいと考えています。

実施後のアフターフォロー

高ストレス者には、産業医に面談をお願いしております。本人の了解を得て、産業医から校長に連絡を入れていただいたケースもあり、**直接ストレス軽減につながる**指導もいただいています。

愛媛のみんなをもっと元気に、ずっと健康にしたいけん！



愛媛県イメージアップキャラクター ミキちゃん
許諾番号:407021

ひめけん 健康づくり調査隊

第11回 松山学院高等学校

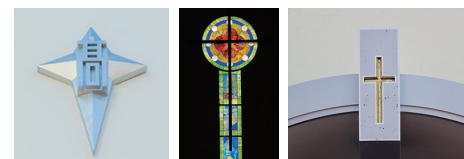
松山学院高等学校(マツガク)は、松山城の南、星岡山(ほしおかやま)のふもとにある明るくて温かい学校です。建学の精神を大切にしながら今年創立135年目を迎えました。現在は創立150年目を見据え、自由で心地よい校風を育むための取り組みをスタートさせています。今回は、マツガクの保健対策をご紹介します！

紹介

建学の精神
人間尊重、人格中心、社会人への成長
教育目標
人と環境で子どもたちをやさしく包む
生徒と教職員の4つのゴール
「①あいさつ ②そうじ ③読書 ④社会貢献」
4つのゴールに向けて、生徒と教職員が日々ともに活動しています。
【所在地】愛媛県松山市北久米町815番地
【創立】1891年1月14日
アメリカの宣教師ジャシソン女史が松山市三番町に創立。初代校長に西村清雄先生を迎える。



目指しているのは、太陽のような温かさで生徒たちを包む、安心・安全な学校。そして、生徒と教職員が互いに敬意をもって、共に成長する学校です。



1 ヨコがすこい

生徒の命を守り、安全な 学校生活を最優先に

独自の熱中症対策

暑さ指数が「危険レベル」でなく、「厳重警戒」で屋外、屋内ともに運動中止
その結果、校内での熱中症発症がほとんど無くなりました。



体育祭における熱中症ゼロを更新中！

体育祭は冷房が効いた施設内体育館を借りて実施(今年で4年目)。3年前からは開会式の後、生徒全員にパンを配るプログラムも盛り込みました。



パン配布は、空腹による熱中症のリスクを下げる取り組みです。



雷対策

雷注意報が発令された時は屋外の活動を直ちに中止。職員室のホワイトボードにも掲示して情報を共有し、全教職員で雷事故防止に努めています。また、グラウンドへの落雷を防ぐため、避雷針の設置も決定し、現在準備中です。



感染症対策

オゾン発生器42台、エアドック25台の設置

オゾン発生器は、救急車に搭載されているものを全教室に設置。会議室、図書室、礼拝堂等には、エアドックを設置しています。各クラスに限らず、大勢が集まる場所にも対策をしているので安心して使用できます。



3 ヨコがすこい

変形労働時間制で QOL向上へ

働き方改革を推し進めるために、二年変形労働時間制を導入。通常の授業を行っている時の勤務時間をしっかり確保し、長期休業中や考査時など、生徒がいない時や早く下校している時は、教職員の勤務時間を減らすというものです。教職員のQOLを高めて働きやすい職場を目指しています。



教職員のQOL向上を！



Quality of Life
「生活の質」「生命の質」「人生の質」など。

「生徒と教職員がともに

健康で安心・安全な毎日を送る」

マツガクではこのことを何よりも大切に考えています。